



Sanitized®



THE BUILT-IN ANTIMICROBIAL PROTECTION



Gymnastik – YOGA – Solarium



Geräterollen



Nassraum-Bodenbeläge



NEU

Geräteunterlagen in div. Ausführungen

FLOCKAN Deutschland GmbH & Co. KG
 Pastoratshof 23 – 47929 Grefrath
 Tel.: +49-2158/1835 / 1836
 Fax.: +49-2158/1834
www.flockan.de info@flockan.de

Österreich-Premiere von FlowTonic® am 23. Jänner 2009 in Wels

Klein aber oho sind die neuen gleitfähigen Pads, entwickelt nach einer Idee von **Lucia N. Schmidt**, für die Anwendung in bestehenden oder innovativen Gruppenfitnessklassen: Pilates, Core-Conditioning, Wirbelsäule, Bodytoning, Bauch-Beine-Po oder Cardio, Kraft- und Beweglichkeitstraining. Kraft wird dabei mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbunden. Auch im Bereich Personal Training bietet FlowTonic® optimale Einsatzvarianten.

Die FlowTonic® Pads sind leicht, handlich, langlebig, kompakt, klein und ökonomisch. Das Aussenmaterial besteht zu 100 % aus Nylon, der Kern aus geschlossenzelligem Polyethylen und



ist daher feuchtigkeitsabweisend. Die Beschichtung erlaubt gleichmäßige, geschmeidige Bewegungen auf Fußböden aus Parkett, Laminat oder Turnhallenböden.

Die Österreich-Premiere von FlowTonic® findet am 23. Jänner 2009 von 09.00 – 17.00 Uhr in Wels, Oberösterreich statt. Das Programm richtet sich an Trainer/innen aus dem Fitness- oder Gesundheitsbereich. Lucia N. Schmidt persönlich unterrichtet diesen ersten Workshop, in dem es um Einsatzmöglichkeiten, sicheres Handling und Bewegungsvarianten von FlowTonic® geht. Anmeldungen und weitere Informationen finden Sie auf www.flowtonic.com oder www.fitness.at

Bericht: Ulli Wurpes, fitness.at

