

FlowTonic® in den online-News

**KLEINE
ZEITUNG**

www.kleinezeitung.at

Artikel drucken

30.03.2009 08:47

Neue Trendsportarten: MountainSkyver und FlowTonic

Mit dem MountainSkyver, einem klappbaren Leichtrad für den Rucksack, geht's nach der Wanderung rasant wieder ins Tal. FlowTonic-Pads formen, festigen und straffen.



Mit einem klappbaren Leichtrad im Rucksack lässt sich mühevolleres Bergabgehen durch eine rasante Downhill-Fahrt ersetzen. Foto: APA/Skyver GmbH

Feste Schuhe, gute Kleidung und Wanderstöcke - wenn es Menschen in die Berge zieht, ist die Ausrüstung überschaubar. Doch das kann sich in Zukunft ändern. Mit einem klappbaren Leichtrad im Rucksack lässt sich mühevolleres Bergabgehen durch eine rasante Downhill-Fahrt ersetzen. Der MountainSkyver von einer bayerischen Firma wird im April in Österreich erhältlich sein.

MountainSkyver. Der MountainSkyver ist ein klappbares, voll gefedertes Rad ohne Sitz, erklärt sein Erfinder Christian Schmautz. Die Idee kam ihm bereits 2003, als er in den Bergen unterwegs war. Er wollte ein Gerät kreieren, das das Bergabgehen knieschonender und schneller macht. "Und der Fun Faktor darf auch nicht zu kurz kommen", so Schmautz.

Leicht und klappbar. Um das Rad besser beim Aufstieg zu transportieren, hat Schmautz es äußerst leicht und klappbar bauen lassen. "Es sieht aus wie ein kleineres BMX-Rad", erklärt der Sportbegeisterte. Um an Gewicht zu sparen, wurde der Sitz weggelassen. In stehender Position fährt man den Berg hinunter. Die Fußstellung ist nicht wie am Rad ein Ausfallschritt, sondern wie auf einem Motorroller, also parallel zur Achse.

Aufs Wesentliche reduziert. So hat das Rad - je nach Bauart - 6,9 bis zehn Kilo - für den Bergsportler bis zum Downhill-Spezialisten. "Wir haben versucht, auf das Wesentliche zu reduzieren", erklärte Schmautz. Material wurde aus dem Mountainbike-Bereich genommen. So kommt das Rad wie Mountainbike mit Scheibenbremsen zum Stehen. Um den MountainSkyver noch leichter zu machen, wird etwa Karbon in Zukunft ein Thema sein.

Ab April in Österreich. Mit einem Gurtset ist das Rad an jeden handelsüblichen Rucksack anschnallbar. Derzeit sind vier Modelle erhältlich, die Preise variieren von 799 bis 999 Euro. Im April möchte die Firma Skyver GmbH aus Penzberg den MountainSkyver in Österreich bewerben, es wird einmal Verleihfirmen in den Touristengebieten zum Testen angeboten.

FlowTonic. Ganz anders will FlowTonic beim Fitwerden helfen. Mit ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads wird auf vielfältige Art und Weise in verschiedenen Kursformaten trainiert. So kann FlowTonic bei Pilates, Bauch-Bein-Po, Work-out und Rückentraining eingesetzt werden, um die Muskeln zu stärken.

Muskelstärkung. Die Idee stammt von der Schweizer Fitnesstrainerin Lucia Nirmala Schmidt. Sie holte sich zur

MountainSkyver

MountainSkyver ist ein klappbares Rad ohne Sitz, 6,9 bis zehn Kilo schwer. Das Bergabgehen soll durch eine Downhill-Fahrt ersetzt werden. Preis zwischen 799 und 999 Euro.



Rad im "Rucksackformat" Foto: APA/Skyver GmbH

FlowTonic

Fitwerden mit Pads. Muskeln sollen beansprucht, der Körper geformt, gefestigt und gestrafft werden. Preis: ein Pad kostet 26 Euro.



Fit mit Pads Foto: www.flowtonic.com

Links

► [MountainSkyver](#)

► [FlowTonic](#)

Mehr Nachrichten

[Millionendebakel für die Volksbank - ...](#)

[Polizei nahm potentiellen Obama-Atten...](#)

[Viele Franzosen billigen Geiselnahme ...](#)

[Pilot vergaß Fahrwerk auszufahren](#)

[Kater Felix überlebte fünf Wochen unt...](#)

Konzeptentwicklung Sportwissenschaftler, Kinesiologen, Sport- und Physiotherapeuten mit ins Boot. FlowTonic soll verschiedene Muskeln in so genannten Muskelketten beanspruchen, während die Stabilisation über den ganzen Bewegungsumfang erhalten bleibt.

Formen, festigen, straffen. Die gleitfähigen Pads - ein Stück kostet 26 Euro - transformieren jede Bewegung und unterstützen den Bewegungsfluss. Mit dem Training soll jede Körperpartie geformt, gefestigt und gestrafft werden. Die Übungen dienen der Dehnung und Kräftigung des Körpers sowie der Mobilisation der Wirbelsäule und der Gelenke.

Quelle: APA

 **Drucken**

 **Versenden**

Zurück

www.geomix.at / News

Di, 31.03.2009 um 11:27

FlowTonic soll beim Fit-Werden helfen

FlowTonic ist eine neue Art der Fitness-Unterstützung. Mit ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads wird auf vielfältige Art und Weise in verschiedenen Kursformaten trainiert. So kann FlowTonic bei Pilates, Bauch-Bein-Po, Work-out und Rückentraining eingesetzt werden, um die Muskeln zu stärken.

Die Idee stammt von der Schweizer Fitnesstrainerin Lucia Nirmala Schmidt; sie holte sich zur Konzeptentwicklung Sportwissenschaftler, Kinesiologen, Sport- und Physiotherapeuten mit ins Boot. FlowTonic soll verschiedene Muskeln in sogenannten Muskelketten beanspruchen, während die Stabilisation über den ganzen Bewegungsumfang erhalten bleibt.

Die gleitfähigen Pads - ein Stück kostet 26 Euro - transformieren jede Bewegung und unterstützen den Bewegungsfluss. Mit dem Training soll jede Körperpartie geformt, gefestigt und gestrafft werden. Die Übungen dienen der Dehnung und Kräftigung des Körpers sowie der Mobilisation der Wirbelsäule und der Gelenke.

INFO: <http://www.flowtonic.com/>

Wellness

FlowTonic - mit gleitenden Pads fit werden

FlowTonic ist eine neue Art der Fitness-Unterstützung. Mit ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads wird auf vielfältige Art und Weise in verschiedenen Kursformaten trainiert. So kann FlowTonic bei Pilates, Bauch-Bein-Po, Work-out und Rückentraining eingesetzt werden, um die Muskeln zu stärken.

Die Idee stammt von der Schweizer Fitnesstrainerin Lucia Nirmala Schmidt; sie holte sich zur Konzeptentwicklung Sportwissenschaftler, Kinesiologen, Sport- und Physiotherapeuten mit ins Boot. FlowTonic soll verschiedene Muskeln in sogenannten Muskelketten beanspruchen, während die Stabilisation über den ganzen Bewegungsumfang erhalten bleibt.



Die gleitfähigen Pads - ein Stück kostet 26 Euro - transformieren jede Bewegung und unterstützen den Bewegungsfluss. Mit dem Training soll jede Körperpartie geformt, gefestigt und gestrafft werden. Die Übungen dienen der Dehnung und Kräftigung des Körpers sowie der Mobilisation der Wirbelsäule und der Gelenke.

INFO:

Quelle: OÖNachrichten Zeitung

Artikel: <http://www.nachrichten.at/ratgeber/gesundheit/wellness/Gesundheit-Wellness-Fitness-Oesterreich;art54,137654>

© OÖNachrichten / Wimmer Medien 2008 - Wiederverwertung nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung