

## stv-fitline-fsg

### stv-fitline-fsg - Kommentar von VISTAWELL

Fitline ist Bestandteil der Vereinbarung mit dem STV. Sehr oft stellen wir Material zur Verfügung, damit die Kurse unter optimalen Bedingungen stattfinden können, und wir bemühen uns, das neue Fitline Konzept auch ausserhalb des STV zu fördern.

Haben Sie es bemerkt? Es gibt eine wesentliche Differenz bei den Kurstarifen für STV-Mitglieder und Nichtmitglieder. Unsere Empfehlung: treten Sie einem lokalen STV-Turnverein bei. Indem Sie einen bescheidenen

Jahresbeitrag leisten, können Sie von den attraktiven und erschwinglichen Kurstarifen profitieren und werden dadurch Mitglied des grössten Sportverbands der Schweiz. Erkundigen Sie sich bei Ihrem lokalen STV-Turnverein oder auf der Webseite [www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch).

Für 2010 sind viele Weiterbildungskurse und Veranstaltungen angesagt. Sie werden unsere Empfehlungen auf unserer Webseite unter der Rubrik "Weiterbildung" finden.

## STV KADERKURS IN MAGGLINGEN

**Der Kaderkurs ist ein unumgängliches Ereignis** unserer Zusammenarbeit mit dem STV.

An diesem Anlass bereiten die Top STV-Kader der verschiedenen Sportarten und Altersgruppen das Kursjahr 2010 vor. Sowie methodische und didaktische Weiterbildung und Stoffvermittlung, als auch "Trends" sind Themen des Kaderkurses.

Die Rolle von Vistawell ist, neue Bewegungsideen zu

lancieren, das notwendige Kleinmaterial zur Unterstützung dieser Bewegung zu entwickeln und dieses anlässlich des Kaderkurses vorzustellen. Alle Zielgruppen haben unterschiedliche Bedürfnisse. Turner interessieren sich eher für kostengünstiges, vielseitig einsetzbares Kleinmaterial - daher ist die Wahl am diesjährigen Kaderkurs auf FlowTonic® gefallen.

### Kaderkurs 2009 - FlowTonic®, am Samstag, 15. August in Magglingen

In zwei Teilen: der erste, konventionelle, wurde von Cornelia Kaufmann präsentiert. Eine umfangreiche Praxis-Lektion mit den FlowTonic® Pads, die viele zum Schwitzen brachte, für die meisten aber ein Entdecken von neuen Wahrnehmungen bedeutete.

Die STV-Kaderleute mit ihrer umfangreichen Erfahrung, haben die vielfältigen Facetten von FlowTonic® sofort erfasst und begriffen. Der zweite Teil fand unter der Leitung von Daniela Brönimann und Evelyne Steiner statt. Hier wurde das FlowTonic® von einer "unkonventionellen" Seite her entdeckt. Ziel war vorzuzeigen, dass die gleitenden Pads für alle STV-Mitgliederkategorien geeignet sind, von Kindern bis hinauf zu den Senioren, sowohl zum Spielen als auch für die Rückenschule, eine fundamentale Eigenschaft.

Wir haben eine gute Zeit zusammen verbracht, und wir hoffen auf Erfolg.



Fotos: Evelyne Steiner, STV



### STV-Kaderkurs 2008 - mit dem MOBILO.

Aufgabe erfüllt, mit dem Entstehen eines roten STV-FSG MOBILO's und einer bereits beachtlichen Verteilung an diverse STV-Sektionen.

Details und Preise dieses Mobilo, Art. 5366R: siehe [www.vistawell.ch](http://www.vistawell.ch)

