



KRAFT DURCH GLEITEN

Neu in Österreich ist „Flow Tonic“. Diese „Gleitpads“ aus der Schweiz eignen sich sowohl für athletisches Kräftigungs-Workout als auch für sanftes Rückentraining. Pilates lässt sich mit „Flow Tonic“ noch intensiver gestalten. 15 Trainerinnen nahmen Ende Jänner am ersten „Flow Tonic“-Workshop Österreichs in Wels teil. Gut möglich, dass die Geräte daher bald den Einzug in die heimischen Studios und Sporthallen finden.

Mehr Infos:

www.flowtonic.com oder
www.bewegungshaus.at