



Zwei Pads zum Dahingleiten

FlowTonic® | Eine neue Kreation von BodyMind-Spirit heisst FlowTonic®. Lucia Nirmala Schmidt hatte die Idee dazu und so entstand zusammen mit dem Produzenten VistaWell ein Trainingsgerät, welches den Bewegungsfluss optimiert. Über 300 Übungen wurden konzipiert, die in Pilates-, Wirbelsäulen- und Bodytoningkurse oder ins Herz-Kreislauf-, Kraft- und Beweglichkeitstraining integriert werden können.

www.flowtonic.com