



## Neue Ausbildungsdaten sind online

**BodyMindSpirit** | BodyMindSpirit bietet im neuen Jahr einige neue Seminare wie z.B. „Wunder der Weiblichkeit“, „Schulter-Nackenverspannungen lösen“, „Pilates & Yoga Best Age“ oder „ChangeYoga“ an. Zum Ausbildungsprogramm gehören zudem bewährte Pilates-Workshops und -Ausbildungen. Außerdem wird das Team von BodyMindSpirit um weitere Gastdozenten ergänzt. Die neuen Ausbildungsdaten sind ab sofort online. [www.body-mind-spirit.ch](http://www.body-mind-spirit.ch)

## Für Neulinge und Professionals

**AeroNET Europe** | Das Ausbildungsangebot 2009/2010 von aeroNET richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an erfahrene Trainer. Das neue Ausbildungsprogramm verfügt über eine größere Anzahl an Fortbildungskursen. Das Programm für Deutschland und Österreich kann ab sofort auf der Homepage des Ausbildungsinstituts abgerufen werden. [www.aero-net.net](http://www.aero-net.net)



## Gleitendes Workout

**More to Move on** | Flow Tonic, das neue Trainingsprogramm von Lucia Nirmala Schmidt, bei dem Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbunden wird, kann ab sofort bei More to Move on absolviert werden. Trainiert wird auf ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads, die in verschiedenen Kursformaten eingesetzt werden können, wie beispielsweise Pilates, BBP, Workout und Rückentraining. Als Referentin wird Silvia Deckenhoff bei More to Move on tätig sein. [www.moretomoveon.com](http://www.moretomoveon.com)

## Neue Studienzentren

**DHfPG** | Ab dem Wintersemester 2009 können Studierende an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) die Präsenzphase ihres Bachelor Studiums auch in Frankfurt und Stuttgart absolvieren. Insgesamt stehen für das Studium, das eine betriebliche Ausbildung und ein Fernstudium verbindet, nun elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz zur Auswahl. [www.dhfgg.de](http://www.dhfgg.de)



## Komplettpakete für Functional Training

**Togu** | Beim Functional Training (FT) handelt es sich um eine ganzheitliche Trainingsmethode, die eine gleichzeitige Beanspruchung aller Elemente der körperlichen Fitness ermöglicht. TOGU bietet mit der FT Corner, einem fahrbaren Geräteturm, oder dem TOGU FITpack, einer praktischen Transporttasche, Komplettpakete mit Produkten, die ein Functional Training ermöglichen. [www.togu.de](http://www.togu.de)